

**Комитет по образованию и
Молодёжной политике города Моршанска**

**Муниципальное бюджетное образовательное
учреждение «Детско-юношеская спортивная школа»**

Рассмотрена на заседании и
рекомендована к утверждению
педагогическим советом
от «26» апреля 2022г
Протокол № 4

Утверждаю
Директор МБОУ ДО ДЮСШ
/Иваньшин В.А./
Приказ № 46/1 от 26.04.2022г.

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
Физкультурно-спортивной направленности
«Акварель»
для детей: 6-17 лет

срок реализации: 21 календарный день (1 смена с 06.06.2022
по 26.06.2022 г.; 2 смена с 30.06.2022 по 20.07.2022 г.;
3 смена с 25.07.2022 по 14.08.2022 г.)

место проведения: обособленное структурное
подразделение загородный лагерь «Акварель»

количество детей: 100 чел.

Количество отрядов: 5

Автор-составитель:
Попова Ольга Федоровна
инструктор-методист МБОУ ДО ДЮСШ

г. Моршанск 2022

Пояснительная записка

*Физическая культура является частью
общей культуры человека.
Спорт полезен не только для физического развития,
но и для развития духа, воли и общей эрудиции.*

Тип программы - комплексная. По сроку реализации программа является долгосрочной, т.е. рассчитана на полный летний период (с июня по август), что составляет 3 смены продолжительностью 21 день.

Летние каникулы – зарядка новой энергией, настроением, приобретением новых сил, продолжение освоения мира, его познания, время закрепления знаний, полученных в школе, богатейшее время воспитания и самовоспитания.

Летняя занятость на сегодняшний день - это не только социальная защита, это еще и пространство для творческого, физического развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка, что создает условия для социализации детей с учетом реалий современной жизни.

Целостное развитие личности ребенка возможно при гармоничном развитии духовного и физического здоровья, что даёт основу для социального здоровья, адаптации личности в обществе.

Мы живем в XXI веке, в веке компьютерных технологий и технического прогресса. Нынешнее поколение детей и подростков всё больше времени проводит в Интернете, общаясь в виртуальном мире социальных сетей, забывая о ценностях настоящего общения. Альтернативой такого «неживого» общения на просторах Интернета является организованный активный отдых детей на базе спортивно-оздоровительного лагеря.

Сегодня спорт занял в жизни общества место, которому нет аналогий в истории, одно из ведущих мест в деле воспитания молодежи, в деле формирования нравственных ценностей у подрастающего поколения. Физическая культура – это единство как минимум трех граней личности человека:

- правильная ценностная ориентация в образе жизни;

- наличие определенного уровня физической подготовленности и образованности (т.е. обладание в этой области человеческой культуры конкретными знаниями и навыками);

- потребность в повседневных занятиях физическими упражнениями с целью активного самосовершенствования.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяя различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, главным акцентом которой является создание условий для оздоровления и укрепления физической формы воспитанников, через спортивно-массовую работу и тренировочный процесс.

Летний спортивно-оздоровительный лагерь «Акварель» (далее «лагерь») на протяжении многих лет успешно реализует программы, включающие в себя не только функцию оздоровления детей, но и продолжает работу над формированием трудовых навыков у воспитанников, развивает у ребят чувство коллективизма, творческие способности. Лагерь является частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности коммуникативной и физической деятельности, являясь, с одной стороны, формой организации досуга детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического и социального творчества.

На современном этапе лагерь не утратил своих основных функций, а с учетом изменений в социально-экономической жизни общества расширил их. Процесс организации воспитательной работы в лагере направлен на вовлечение воспитанников в общественную жизнь с учетом их индивидуальных способностей, выработку ценностного отношения к здоровому образу жизни и формирование на этой основе нравственного, эстетического, гражданского-патриотического и экологического сознания.

С этой целью в лагере выстроена система воспитательно-оздоровительной работы, включающая в себя мероприятия, направленные не только на пропаганду здорового образа жизни, развитие творческих способностей воспитанников, но и на работу по предупреждению безнадзорности, преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних, профилактику детского дорожно-транспортного травматизма.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает непрерывную работу, направленную на овладение воспитанниками основами физической культуры в период летних каникул. Воспитание у детей осознанной потребности в здоровье и здоровом образе жизни является одной из главных задач данной программы.

Реализация программы осуществляется через организацию различных видов деятельности: проведение спортивных соревнований, подвижных игр, конкурсов, дискуссионных площадок, концертно-игровых программ, квест-путешествий, организация встреч с интересными людьми - призваны способствовать укреплению здоровья, воспитанию нравственных и волевых качеств личности.

Данная программа также способствует формированию самостоятельности воспитанников в организации совместной деятельности, через включение их в управление делами на уровне микро-групп, отрядов и предусматривает развитие личностного роста, воспитание лидерских качеств.

Спортивно-оздоровительный лагерь «Салют» – своеобразное творческое поле, где общими усилиями взрослых и воспитанников создается особый уклад жизни, при котором для каждого ребенка открывается широкая возможность познания и понимания себя как личности, своих интересов и стремлений. Создаются реальные условия для самореализации, творческого роста, приобретения дополнительных знаний и умений, а также навыков общения с окружающим миром.

3. Актуальность программы

Комплексная долгосрочная программа «Акварель» предусматривает грамотное сочетание тренировочных занятий (под руководством квалифицированных тренеров – преподавателей) и различных развлекательно-познавательных программ, в содержание которых включается цикл упражнений из профилирующих и других видов спорта.

Тренировочные занятия проводятся два раза в день в соответствии с планом работы тренеров – преподавателей. Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных стимулированию у воспитанников потребности в здоровом образе жизни, которая является главной побудительной, направляющей и регулирующей силой становления гармоничной личности.

Программа рассчитана на детей от 6 до 17 лет.

Новизна программы

Новизна программы прослеживается в широком приобщении воспитанников к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений сотрудничества, содружества, сотворчества.

Кроме этого, данная программа предусматривает взаимосвязь физического, нравственного, интеллектуального, эстетического воспитания детей, через само дисциплинированность, четкое выполнение норм и правил спортивной этики, уважение соперника, выработку спортивного характера.

Программа состоит из самостоятельных законченных модулей. В каждом модуле формулируется собственная цель, которая содержит в себе указания на предполагаемый результат. Принцип модульности предполагает целостность, логичность и завершенность построения модуля из единиц программ летних профильных смен в виде тем.

4. Цель программы

Цель программы заключается в создании максимально эффективных условий для организации разносторонней

развивающей деятельности детей и подростков в летний период по средствам воспитания сознательного отношения к укреплению своего здоровья, к личному уровню физической подготовки и максимальному раскрытию своих способностей.

Задачи программы:

- обеспечить активный отдых воспитанников, используя различные формы физкультурно-оздоровительных и спортивно - массовых мероприятий;

- создать максимально благоприятные условия для формирования культуры здорового образа жизни;

- обеспечить комплексный подход к занятиям физической культурой и спортом как средства укрепления физического и психологического здоровья, снижения уровня заболеваемости детей и подростков;

- сформировать нравственно-эстетические, гражданско-патриотические чувств, общечеловеческие ценности по средствам физкультурно-оздоровительной работы (патриотизм, гордость за свою страну, ее спортивные достижения);

- совершенствовать спортивное мастерство для достижения высоких спортивных результатов воспитанников через дисциплинированность, силу воли, трудолюбие;

- создать условия для развития социально-активной, творческой личности, обладающей навыками самоорганизации;

- сформировать навыки толерантного общения, бесконфликтного поведения детей и подростков;

- организовать работу по предупреждению безнадзорности, преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних.

Участники программы

Программа предназначена для детей и подростков в возрасте от 6 до 17 лет.

Предельная наполняемость лагеря – 100 чел., количество отрядов – 5.

5. Принципы реализации программы

Принципы выступают в органичном единстве, образуя систему, в которую входят общие методические принципы и специфические принципы, выражающие специфические закономерности педагогики оздоровления.

Общие методические принципы - это основные положения, определяющие содержание, организационные формы и методы воспитательного процесса в соответствии с общими целями здоровья сберегающих воспитательных технологий.

Систематическое воздействие на организм и психику детей может быть успешным только в том случае, если методика применения средств здоровья сберегающего воздействия будет согласована с закономерностями этого применения.

Принцип сознательности и активности состоит в формировании у воспитанников глубоко осмысленного отношения, устойчивого интереса и потребности к физкультурно-спортивной деятельности, а также побуждает их к оптимальной активности. Принцип реализуется через развитие у воспитанников инициативы, самостоятельности и творческого отношения к учебно-тренировочным занятиям.

Принцип доступности и индивидуализации предполагает соблюдение посильной меры трудностей в процессе учебно-тренировочных занятий в соответствии с возможностями воспитанников, учитывая особенности их возраста, пола, состояния здоровья, уровня подготовленности, индивидуальных различий в проявлении физических и психических способностей.

Принцип систематичности и последовательности заключается в регулярности и оптимальном чередовании учебно-тренировочных занятий с альтернативными видами деятельности. Только в системе занятия ведут к положительному и действенному результату, способствуют развитию приобретённых умений и морально-волевых качеств.

Принцип творчества и успеха реализуется через индивидуальную и коллективную творческую деятельность, позволяющую определить и развивать индивидуальные особенности воспитанников. Благодаря развитию уникальных творческих способностей воспитанник узнаёт о «сильных» сторонах своей личности. Достижение успеха в том или ином виде деятельности способствует формированию позитивной концепции личности воспитанника, стимулирует осуществление им дальнейшей работы по самосовершенствованию и саморазвитию.

Принцип доверия и поддержки основывается на вере в ребенка, взаимодоверии, поддержки его стремлений к самореализации, самоутверждению.

Принцип разновозрастного единства. Каждое дело, занятие – творчество отдыхающих, воспитателей, вожатых. Принцип обеспечивает сотрудничество воспитанников разных возрастов и педагогов, что помогает проявить воспитанникам инициативу, самостоятельность, лидерские качества, а так же умение работать в коллективе, учитывая интересы других.

6. Формы и методы работы

Данная программа реализуется через использование групповых, индивидуальных и коллективных форм работы, которые осуществляются через использование традиционных методов, которые способствуют целостному личностному развитию воспитанников, раскрытию их внутреннего потенциала:

- объяснительно-иллюстративный метод (дискуссионные площадки, походы, акции, индивидуальные беседы и т.д.);
- репродуктивный метод (работа с настольными играми, викторины, соревнования, квесты и т.д.).

Система летнего отдыха представляет довольно разветвленную структуру деятельности, нацеленную на полноценное развитие воспитанников с учетом следующих технологий воспитательного процесса:

- кейс-технология, направленная на предупреждение конфликтных ситуаций;

- частично-исследовательская деятельность;
- квест-технология;
- технология КТД;
- игровые технологии;
- технология общения «круги сообщества»;
- технология создания позитивного психологического климата

«Свечки», «Отрядные огоньки» - это одна из форм рефлексии, которая придает атмосферу раскрепощенности, взаимного уважения, дружелюбия, деликатности, создает комфорт и условия для работы, раскрывает возможности личности. На «свечке» дается возможность каждому воспитаннику высказаться, поделиться своим мнением. На этих встречах необходим анализ эмоционального состояния детей, процесса построения межличностных связей между воспитанниками и педагогами.

7. Ожидаемые результаты

1. создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья детей и подростков;
2. формирование позитивной мотивации к ведению здорового образа жизни;
3. повышение уровня физической подготовки и психологической устойчивости к стрессовым и конфликтным ситуациям;
4. обогащение социального опыта и формирование социальной культуры детей и подростков;
5. создание системы развития и воспитания активной творческой личности.

8. Основная идея, алгоритм и этапы реализации

Программа включает в себя пять направлений, реализуемых в трёх модулях, продолжительностью 21 день:

1. «Академия спорта» (физкультурно-спортивное и гражданско-патриотическое направление). Цель данного модуля заключается в формировании «привычки» к активному отдыху и регулярным занятиям физической культурой



и спортом, а так же в воспитании гражданских и патриотических чувств через формирование интереса к истории своей страны, ее традициям и культуре, путем активизации творческого потенциала воспитанников и привлечения их к активным формам культурного и оздоровительного досуга.

2. «Индийское племя» (физкультурно-спортивное и туристско-краеведческое направление). Основная цель модуля – создание благоприятных условий для укрепления здоровья воспитанников через активные формы деятельности, организацию процесса овладения начальными туристическими навыками. Учиться преодолевать разрыв между физическим, интеллектуальным и духовным развитием



воспитанников по средствам игры, познавательно-исследовательской деятельности, создавая условия для самореализации и самовыражения, атмосферу творчества и сотрудничества.

3. «Пираты Карибского моря» (физкультурно-спортивное и художественное направление). Цель модуля - создание благоприятных условий для выявления, развития и поддержки лидерских качеств воспитанников в различных



областях интеллектуальной и творческой деятельности, путем организации содержательного досуга и оздоровления детей и подростков, реализации их творческих умений и способностей в области художественного, музыкального, театрального, поэтического и других видах искусства.

Список литературы

1. Булгакова Л.И. «Территория творчества». – Тамбов, 2011г.
2. Журнал «Домашняя библиотека», «Новые игры для веселых компаний», Новосибирск, 2004 г.
3. Кайгородцева М.В. «Методическая работа в системе дополнительного образования» - Волгоград, 2009 г.
4. Кашеварова И.А. «Организация спортивно – оздоровительных лагерей», - М., 1997г.
5. Князева Е.Л. «У похода есть начало/проект внеклассного мероприятия» – География в школе, No 3, 2008.
6. Лобачева С.И., Великородная В.А. «Загородный летний лагерь». – М., 2008.
7. Патрикеев А.Е. «Подвижные игры для детей» - Ростов-на-Дону, 2014 г.
8. Сысоева М.Е. «Азбука воспитателя, вожатого оздоровительного лагеря» - М., 1998 г.
9. <http://docplayer.ru>
10. <https://урок.рф>
11. <https://infourok.ru>

Список литературы для детей

1. В. Голявкин. Ты приходи к нам, приходи. Изд-во: Энас-книга, 2014
2. В.Рутковский. Бухтик из тихой заводи. Изд-во: Детская литература, 1981
3. М. Коршунов День веснушек. Изд-во: ИД Мещерякова, 2016
4. Н. Богданов. Когда я был вожатым Изд-во: Детская литература, 1986

Паспорт I модуля (смены) лагеря «Акварель»

Наименование модуля	«Академия спорта»
Цель модуля	Формирование «привычки» к активному отдыху и регулярным занятиям физической культурой и спортом, а так же в воспитании гражданских и патриотических чувств через формирование интереса к истории своей страны, ее традициям и культуре, путем активизации творческого потенциала воспитанников и привлечения их к активным формам культурного и оздоровительного досуга.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечить создание условий для формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения; - создать оптимальные условия, обеспечивающие полноценный отдых детей, их оздоровление, творческое и физическое развитие; - погрузить воспитанников в модель социума высокой социальной активности, гражданской ответственности, духовности, нравственных ценностей; - прививать устойчивое чувство необходимости здорового образа жизни, заботу о своём здоровье, как важном показателе культуры личности.
Направление модуля (смены)	Физкультурно-спортивное, гражданско – патриотическое
Сроки реализации	06.06.2019 – 26.06.2022

Исполнители модуля (смены)	Начальник и педагогический коллектив спортивно – оздоровительного лагеря «Акварель»
Продолжительность смены	21 день
Участники программы:	Дети от 6 до 17 лет
Ожидаемые конечные результаты программы:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Повышение уровня физической подготовленности и функциональных возможностей организма; 2. Получение воспитанниками умений и навыков индивидуальной и коллективно-творческой и трудовой деятельности; 3. Сформированность культуры межличностных отношений, накопление социального опыта и норм взаимодействия; 4. Становление активной гражданской позиции, укрепление психологических сил воспитанников; 5. Развитие лидерских и организаторских качеств, а так же творческих способностей воспитанников.

Пояснительная записка

*«Только тот, кто любит, ценит и уважает накопленное
и сохранённое предшествующим поколением,
может любить Родину,
узнать ее, стать подлинным патриотом».*
С. Михалков

Образовательная программа 1 модуля **«Академия спорта»** (далее «модуль») разработана в рамках комплексной программы летнего спортивно – оздоровительного лагеря «Салют».

Направление модуля: физкультурно-спортивное и гражданско-патриотическое.

Воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье – один из основополагающих принципов государственной политики в области образования, закреплённый в Федеральном законе от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Гражданско-патриотическое воспитание в современных условиях – это целенаправленный, нравственно обусловленный процесс подготовки подрастающего поколения к функционированию и взаимодействию в условиях демократического общества, к инициативному труду, участию в управлении социально ценными делами, к реализации прав и обязанностей, а также укрепления ответственности за свой нравственный и правовой выбор, за максимальное развитие своих способностей в целях достижения жизненного успеха. Гражданско-патриотическое воспитание способствует становлению и развитию личности, обладающей качествами гражданина и патриота своей страны.

Детский возраст является наиболее оптимальным для системы гражданско-патриотического воспитания, так как это период самоутверждения, активного развития социальных интересов и жизненных идеалов.

Актуальность программы модуля заключается в грамотном гармоничном сочетании учебно-тренировочных занятий с организацией различных игровых, развлекательных и познавательных программ, направленных на формирование устойчивой потребности в здоровом образе жизни, ответственности за свою жизнь и жизнь окружающих.

Реализация модуля способствует развитию морально-волевых качеств личности воспитанников, расширяет кругозор, дает возможность применить практические знания в различных условиях на местности (спортивное ориентирование, эстафеты, викторины, дискуссионные площадки, акции и т.д.).

Цель модуля: формирование «привычки» к активному отдыху и регулярным занятиям физической культурой и спортом, а так же в воспитании гражданских и патриотических чувств через формирование интереса к истории своей страны, ее традициям и культуре, путем активизации творческого потенциала воспитанников и привлечения их к активным формам культурного и оздоровительного досуга.

Задачи модуля:

- обеспечить создание условий для формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения;

- создать оптимальные условия, обеспечивающие полноценный отдых детей, их оздоровление, творческое и физическое развитие;

- погрузить воспитанников в модель социума высокой социальной активности, гражданской ответственности, духовности, нравственных ценностей;

- прививать устойчивое чувство необходимости здорового образа жизни, заботу о своём здоровье, как важном показателе культуры личности.

Содержание программы модуля

Смена начинается с момента знакомства с детьми и продолжается в течение 21 дня. Программа смены реализуется по блоковой системе. Каждый из блоков может рассматриваться как отдельная часть и в то же время выступать в плотной взаимосвязи с другими блоками.

Направление деятельности по реализации программы модуля включает в себя:

I. Физкультурно-оздоровительный блок:

- утренняя гимнастика (зарядка);
- сдача норм ГТО, совместно с центром тестирования (МБОУ ДО «ДЮСШ»);
- спортивные игры на спортплощадке (спортивные соревнования по волейболу, футболу, турнир по пионерболу, «Малые Олимпийские игры», «Веселые старты» и т.д.);
- подвижные игры, русские народные игры и эстафеты на свежем воздухе.

II. Трудовой блок (выполнение трудовых обязанностей, включающих в себя: дежурство в столовой, уборка прилегающей территории и корпусов - операция «Уют»; трудовой десант, акция «Наш лагерь – любимый дом, мы заботимся о нем!»).

III. Интеллектуально-досуговый блок: командные интеллектуальные игры, батлы и конкурсы, квесты, дискуссионные площадки с использованием кейс-технологии.

IV. Художественный блок (изобразительная деятельность:

- оформление газет, конкурсы рисунков на асфальте «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам», «Пусть всегда будет солнце», «Мой отряд на сцене мира», оформление реквизита, отрядных эмблем, агитационной информации.

- концерты программы (открытие и закрытие лагерной смены, день рождения в июне и т.д.).

План-сетка загородного лагеря «Акварель»

1 смена (с 06.06.2022 г. по 26.06.2022 г.)

дата	Название и содержание программы
06.06.2022	День знакомств Заезд, расселение детей, получение белья, внутриотрядный час (объяснение правил лагеря, правил техники безопасности), экскурсия по лагерю, эстафеты. «День русского языка»
07.06.2022	День грандиозных планов Обсуждение плана работы, подготовка к открытию, выбор названия, девиза, кричалок, песни, речевки отряда, создание уголка и оформление газеты, распределение обязанностей.
08.06.2022	День открытия лагеря Открытие лагеря (торжеств.открытие лагеря, представление отрядов, отрядного уголка), игры на сплочение отряда, на выявление лидера, оформление комнат. Остановка «Северо-западный федеральный округ» (Представление субъектов РФ (творческие номера от отрядов)
09.06.2022	350 лет со дня рождения Петра 1 игре-путешествии «Петровские традиции»,
10.06.2022	Малые Олимпийские игры (конкурсная программа на спортивную тематику, пионерболл), конкурс рисунков, дискотека – флеш-моб. Остановка «Южный федеральный округ»

	Представление субъектов РФ (творческие номера от отрядов)
11.06.2022	День здоровья Беседа о здоровом образе жизни, игры на воздухе, выпуск стенгазеты « В здоровом теле – здоровый дух», Спортивное мероприятие «В гостях у Айболита», Русские народные игры: «Горелки», «Казаки-разбойники», «Салки»
12.06.2022	День независимости России Беседа об истории России, гимн РФ, конкурсная программа «Я люблю тебя, Россия», русские народные игры, КТД « Страницы из истории России».
13.06.2022	День ПДД Беседа про ПДД, проведение праздника «Наш разноцветный друг», стихи, загадки, частушки о ПДД. Уборка комнат, стирка белья, поделки для родителей, выставка рисунков и стенгазет.
14.06.2022	День футболиста- (Мини-футбол между отрядами), Дискотека «Танцуй, пока молодой!»
15.06.2022	«Музыкальный марафон» Концертная программа, Остановки «Уральский федеральный округ. Ханты-Мансийский автономный округ-Югра» Представление субъектов РФ (творческие номера от отрядов)
16.06.2022	День Спорта. Весёлые старты (спортивные эстафеты), спортивные игры на стадионе, беседы о здоровом образе жизни, беседы с врачом. Адыгейские игры: «Скачки»
17.06.2022	«Мисс грация» - конкурс красоты для девочек, викторина «Следствие ведут знатоки»

18.06.2022	«Уроки юного туриста» школа безопасности, Дискотека «Шаг вперед».
19.06.2022	«Рыцарский турнир» Конкурсная программа для мальчиков «Пусть всегда будет солнце»
20.06.2022	Чемпионат лагеря по пионерболу Конкурс агитбригад «Мы выбираем жизнь!» Планета подвижных игр» - Через русские игры к спортивному олимпу
21.06.2022	День именинника Поздравление детей, у которых день рождения в июне. Концертная программа. Дискотека-80 – х.
22.06.2022	День памяти и скорби- Концертная программа, беседы о войне Конкурс рисунков «Мы за мир во всём мире»
23.06.2022	День весёлых стартов «Один за всех и все за одного» Остановка «Сибирский федеральный округ» (Представление субъектов РФ (творческие номера от отрядов
24.06.2022	Игровая программа «Звезда танцпола» конкурсы рисунков на асфальте «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»
25.06.2022	Закрытие лагеря Шоу программа «До свидания, лагерь!» Торжественная линейка, посвящённая закрытию 1 смены
26.06.2022	Отъезд детей Подготовка к отъезду, сдача белья, комнат, обмен адресами, работа «почтовой службы»

Паспорт II модуля (смены) лагеря «Акварель»

Наименование модуля	«Индийское племя»
Цель модуля	Создание благоприятных условий для укрепления здоровья воспитанников через активные формы деятельности, организацию процесса овладения начальными туристическими навыками. Учиться преодолевать разрыв между физическим, интеллектуальным и духовным развитием воспитанников по средствам игры, познавательно-исследовательской деятельности, создавая условия для самореализации и самовыражения, атмосферу творчества и сотрудничества.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- овладеть знаниями и умениями, необходимыми для участия в пеших походах и участия в соревнованиях по спортивному ориентированию;- сформировать навыки проведения исследования, поведения в коллективе группы и обществе таким образом, чтобы не наносить вред природе, окружающим и самому себе;- повысить уровень туристско-спортивного мастерства;- развить познавательный интерес к истории своей страны и родного края,- сформировать у воспитанников социальную активность, устойчивую гражданскую позицию, культуру общения и поведения в социуме, навыки здорового образа жизни.
Направление модуля (смены)	Физкультурно-спортивное, туристско-краеведческое

Сроки реализации	30.06.2022– 20.07.2022
Исполнители модуля (смены)	Начальник и педагогический коллектив спортивно – оздоровительного лагеря «Акварель»
Продолжительность смены	21 день
Участники программы:	Дети от 6 до 17 лет
Ожидаемые конечные результаты программы:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Становление туристского мастерства, повышение технических и тактических навыков; 2. Формирование разносторонне развитой личности в туристско-спортивной деятельности; 3. Развитие творческих способностей, социальной и личностной адаптации воспитанников через создание благоприятных условий для проявления инициативности, ответственности, целеустремленности, самовыражения, самоутверждения и самореализации личности воспитанников в достижении общественно ценных и лично значимых целей; 4. Способствование профессиональному и жизненному самоопределению воспитанников через создание условий для реализации «профессиональных проб» в сфере туристско-спортивной, туристско-краеведческой деятельности.

Пояснительная записка

Образовательная программа 2 модуля «Индийское племя» (далее «модуль») разработана в рамках комплексной программы летнего спортивно – оздоровительного лагеря «Салют».

Направление модуля: физкультурно-спортивное и туристско-краеведческое.

Туристско-краеведческая деятельность сегодня выступает комплексным средством всестороннего развития личности ребенка, ее эффективной самореализации в обществе. Разнообразные формы деятельности обеспечивают комплексный характер туристско-краеведческой деятельности в воспитании и оздоровлении детей, в ней заложены широкие возможности для творческой детской самостоятельности - спортивной, научной, художественной, технической, социальной.

В настоящее время всё большее внимание уделяется пропаганде здорового образа жизни. Одной из составляющей этой работы и является туристско-краеведческая деятельность. Именно туризм служит важным средством гармонического развития, укрепления здоровья, воспитания современного человека. Экскурсии, походы, путешествия помогают ребятам лучше узнать природу нашей страны, полюбить родной край, научиться разумно использовать её природу и богатства, ценить их и беречь. Именно краеведческая работа воспитывает любовь к своей стране и родному краю, прививает интерес к познанию нового, формирует практические умения и навыки. А занятия туризмом нельзя рассматривать как кратковременное развлечение, как самоцель для удовлетворения личных интересов человека, в отрыве от умственного, трудового, нравственного и эстетического воспитания.

Новизна программы модуля и ее целесообразность заключаются в том, что ее содержание используется в качестве инструмента для развития у воспитанников оздоровительно-познавательной деятельности средствами спорта, туризма,

краеведения, воздействующего на двигательную, творческую, познавательную и эмоциональную сферу ребенка в непосредственном контакте с действительностью – окружающей природной и социальной средой.

Цель модуля: создание благоприятных условий для укрепления здоровья воспитанников через активные формы деятельности, организацию процесса овладения начальными туристическими навыками. Учиться преодолевать разрыв между физическим, интеллектуальным и духовным развитием воспитанников по средствам игры, познавательно-исследовательской деятельности, создавая условия для самореализации и самовыражения, атмосферу творчества и сотрудничества.

Задачи модуля:

- овладеть знаниями и умениями, необходимыми для участия в пеших походах и участия в соревнованиях по спортивному ориентированию;

- сформировать навыки проведения исследования, поведения в коллективе группы и обществе таким образом, чтобы не наносить вред природе, окружающим и самому себе;

- повысить уровень туристско-спортивного мастерства;

- развить познавательный интерес к истории своей страны и родного края,

- сформировать у воспитанников социальную активность, устойчивую гражданскую позицию, культуру общения и поведения в социуме, навыки здорового образа жизни.

Содержание программы модуля

Смена начинается с момента знакомства с детьми и продолжается в течение 21 дня.

Программа смены реализуется по блоковой системе. Каждый из блоков может рассматриваться как отдельная часть и в то же время выступать в плотной взаимосвязи с другими блоками.

Направление деятельности по реализации программы модуля включает в себя:

I. Физкультурно-оздоровительный блок:

- утренняя гимнастика (зарядка);
- сдача норм ГТО, совместно с центром тестирования (МБОУ ДО «ДЮСШ»);
- спортивные игры на спортплощадке (спортивные соревнования по волейболу, футболу, турнир по пионерболу, «Малые Олимпийские игры», «Веселые старты» и т.д.), игровая программа «Школа радости!», игры народов Севера;
- подвижные игры и эстафеты на свежем воздухе.

II. Трудовой блок (выполнение трудовых обязанностей, включающих в себя: дежурство в столовой, уборка прилегающей территории и корпусов - операция «Уют»; трудовой десант, акция «Наш лагерь – любимый дом, мы заботимся о нем!»).

III. Интеллектуально-досуговый блок: командные интеллектуальные игры, батлы и конкурсы, квесты, дискуссионные площадки с использованием кейс-технологии.

IV. Художественный блок (изобразительная деятельность:

- оформление газет, конкурсы рисунков на асфальте «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам», «Пусть всегда будет солнце», «Мой отряд на сцене мира», оформление реквизита, отрядных эмблем, агитационной информации.
- концерты программы (открытие и закрытие лагерной смены, родительский день и т.д.).
- Викторина по значимым местам Тамбовской области

2 смена (с 30.06.2022 г. по 20.07.2022 г.)

дата	Название и содержание программы
30.06.2022	День знакомств Заезд, расселение детей, получение белья, внутриотрядный час (объяснение правил лагеря, правил техники безопасности), экскурсия по лагерю, эстафеты.
01.07.2022	День грандиозных планов Обсуждение плана работы, подготовка к открытию, выбор названия, девиза, кричалок, песни, речевки отряда, создание уголка, распределение обязанностей.
02.07.2022	День открытия лагеря Открытие лагеря (торжеств. открытие лагеря, представление отрядов, отрядного уголка), игры на сплочение отряда, на выявление лидера, оформление комнат.
03.07.2022	«Юмор в спорте важен, не спорьте» (юмористические эстафеты), игровая программа «Школа радости!»
04.07.2022	День игр народов России игры народов севера: «Охота на оленях», «Игра с верёвкой»
05.07.2022	День здоровья Беседа о здоровом образе жизни, игры на воздухе, выпуск стенгазеты «В здоровом теле – здоровый дух», Спортивное мероприятие «В гостях у Айболита»,
06.07.2022	Малые Олимпийские игры (конкурсная программа на спортивную тематику),

	конкурс рисунков, дискотека – флеш-моб.
07.07.2022	День ПДД Беседа про ПДД, проведение праздника « Наш разноцветный друг», стихи, загадки, частушки о ПДД. Уборка комнат, стирка белья, поделки для родителей, выставка рисунков и стенгазет.
08.07.2022	День семьи, любви и верности Культурно-развлекательное мероприятие
09.07.2022	«Музыкальный марафон» Концертная программа,
10.07.2022	День Спорта. Весёлые старты (спортивные эстафеты), спортивные игры, беседы о здоровом образе жизни, беседы с врачом.
11.07.2022	«Мисс грация» - конкурс красоты для девочек, викторина «Следствие ведут знатоки»
12.07.2022	«Уроки юного туриста» школа безопасности, Дискотека «Шаг вперед».
13.07.2022	«Рыцарский турнир» Конкурсная программа для мальчиков
14.07.2022	Виртуальная экскурсия по Тамбовской области Викторина по значимым местам Тамбовской области
15.07.2022	День именинника Поздравление детей, у которых день рождения в июне. Концертная программа. Дискотека-80 – х.
16.07.2022	Чемпионат лагеря по пионерболу

	Конкурс агитбригад «Мы выбираем жизнь!» Планета подвижных игр» - Через русские игры к спортивному олимпу
17.07.2022	День весёлых стартов «Один за всех и все за одного»
18.07.2022	Игровая программа «Звезда танцпола»
19.07.2022	Закрытие лагеря Шоу программа «До свидания, лагерь!» Торжественная линейка, посвящённая закрытию 2 смены
20.07.2022	Отъезд детей Подготовка к отъезду, сдача белья, комнат, обмен адресами, работа «почтовой службы»

Паспорт III модуля (смены) лагеря «Акварель»

Наименование модуля	«Пираты Карибского моря»
Цель модуля	Создание благоприятных условий для выявления, развития и поддержки лидерских качеств воспитанников в различных областях интеллектуальной и творческой деятельности, путем организации содержательного досуга и оздоровления детей и подростков, реализации их творческих умений и способностей в области художественного, музыкального, театрального, поэтического и других видах искусства.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- содействовать физическому, психическому, интеллектуальному, нравственному и духовному развитию воспитанников;- расширить кругозор воспитанников и развить интерес к занятиям художественно-эстетической направленности;- создать необходимые условия для оздоровления, отдыха и творческого развития детей;- удовлетворить потребности детей в общении, игровой, спортивной, творческой, познавательной и других видах деятельности;- создать условия для раскрытия и развития творческих способностей каждого воспитанника;- продолжить воспитывать в воспитанниках эстетическое восприятие действительности.

Направление модуля (смены)	Физкультурно-спортивное, художественное
Сроки реализации	25.07.2022 – 07.14.2022
Исполнители модуля (смены)	Начальник и педагогический коллектив спортивно – оздоровительного лагеря «Акварель»
Продолжительность смены	21 день
Участники программы:	Дети от 6 до 17 лет
Ожидаемые конечные результаты программы:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физическое и психическое оздоровление детей, позитивное отношение к здоровому образу жизни; 2. Выявление, раскрытие и развитие творческих способностей, инициативности и активности воспитанников; 3. Развитие у воспитанников навыков культурного поведения, общения, толерантности, общекультурных ценностей и социальных навыков; 4. Реализации творческих умений и лидерских способностей воспитанников в области художественного, музыкального, театрального, поэтического и других видов искусства.

Пояснительная записка

Образовательная программа 3 модуля «Пираты Карибского моря» (далее «модуль») разработана в рамках комплексной программы летнего спортивно – оздоровительного лагеря «Акварель».

Направление модуля: физкультурно-спортивное и художественное.

Театральное искусство представляет собой синтез различных видов деятельности: вокал и хореография, спорт и актерское мастерство, ораторское искусство и исследовательская деятельность. В основу программы модуля легли идеи популяризации театрального искусства, а также культурного, творческого, интеллектуального развития личности воспитанников.

Целостное развитие личности возможно при гармоничном развитии духовного и физического здоровья, что даёт основу для социального здоровья, адаптации личности в обществе и формирования активной позиции.

Основная идея программы модуля – предоставление возможностей для раскрытия творческих и лидерских способностей каждого воспитанника, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате коллективной творческой и общественно полезной деятельности.

Актуальность программы модуля заключается в том, что в рамках него воспитанники не только оздоравливаются, но и получают конкретные знания, умения и навыки лидерства. Мероприятия, включённые в программу, развивают читательскую и формируют музыкальную культуру детей, повышают духовно-нравственное, гражданское, художественно-эстетическое воспитание.

Лагерь даёт дополнительные возможности для организации микросреды ценностного ориентирования через разнообразные социальные связи, благоприятную атмосферу.

И создание такой микросреды в деятельности отрядов является одной из последующих задач лагеря. Каждое поколение оставляет в истории свой собственный отпечаток, свою индивидуальность и неповторимость. Сегодняшние мальчишки и девчонки, юные современники эпохи новой информационной технологии, эрудированнее, развитее, чем их предшественники. Калейдоскоп их эмоций, впечатлений, суждений необычно ярок, изменчив, подвижен.

Цель модуля: создание благоприятных условий для выявления, развития и поддержки лидерских качеств воспитанников в различных областях интеллектуальной и творческой деятельности, путем организации содержательного досуга и оздоровления детей и подростков, реализации их творческих умений и способностей в области художественного, музыкального, театрального, поэтического и других видах искусства.

Задачи модуля:

- содействовать физическому, психическому, интеллектуальному, нравственному и духовному развитию воспитанников;
- расширить кругозор воспитанников и развить интерес к занятиям художественно-эстетической направленности;
- создать необходимые условия для оздоровления, отдыха и творческого развития детей;
- удовлетворить потребности детей в общении, игровой, спортивной, творческой, познавательной и других видах деятельности;
- создать условия для раскрытия и развития творческих способностей каждого воспитанника;
- продолжить воспитывать в воспитанниках эстетическое восприятие действительности.

Содержание программы модуля

Смена начинается с момента знакомства с детьми и продолжается в течение 21 дня.

Программа смены реализуется по блоковой системе. Каждый из блоков может рассматриваться как отдельная часть и в то же время выступать в плотной взаимосвязи с другими блоками.

Направление деятельности по реализации программы модуля включает в себя:

I. Физкультурно-оздоровительный блок:

- утренняя гимнастика (зарядка);
- сдача норм ГТО, совместно с центром тестирования (МБОУ ДО «ДЮСШ»);
- спортивные игры на спортплощадке (спортивные соревнования по волейболу, футболу, турнир по пионерболу, «Малые Олимпийские игры», «Веселые старты», Спортивное мероприятие «В гостях у Айболита», Планета подвижных игр - Через русские игры к спортивному олимпу и т.д.);
- подвижные игры и эстафеты на свежем воздухе.

II. Трудовой блок (выполнение трудовых обязанностей, включающих в себя: дежурство в столовой, уборка прилегающей территории и корпусов - операция «Уют»; трудовой десант, акция «Наш лагерь – любимый дом, мы заботимся о нем!»).

III. Интеллектуально-досуговый блок: командные интеллектуальные игры, батлы и конкурсы, квесты, дискуссионные площадки с использованием кейс-технологии.

IV. Художественный блок (изобразительная деятельность:

- оформление газет, конкурсы рисунков на асфальте «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам», «Пусть всегда будет солнце», «Мой отряд на сцене мира», оформление реквизита, отрядных эмблем, агитационной информации.
- концерты программы (открытие и закрытие лагерной смены, день именинника и т.д.).

3 смена (с 25.07.2022 г. по 14.08.2022 г.)

дата	Название и содержание программы
25.07.2022	День знакомств Заезд, расселение детей, получение белья, внутриотрядный час (объяснение правил лагеря, правил техники безопасности), экскурсия по лагерю, эстафеты.
26.07.2022	День грандиозных планов Обсуждение плана работы, подготовка к открытию, выбор названия, девиза, кричалок, песни, речевки отряда, создание уголка, распределение обязанностей.
27.07.2022	День открытия лагеря Открытие лагеря (торжеств. открытие лагеря, представление отрядов, отрядного уголка), игры на сплочение отряда, на выявление лидера, оформление комнат.
28.07.2022	«Юмор в спорте важен, не спорьте» (юмористические эстафеты), игровая программа «Школа радости!»
29.07.2022	День игр народов России Чувашские народные игры: «Хищник в море», «Лошадки», Адыгейские народные игры: «Прыжок лягушки»
30.07.2022	День здоровья Беседа о здоровом образе жизни, игры на воздухе, на воде, на пляже, выпуск стенгазеты «В здоровом теле – здоровый дух», Спортивное мероприятие «В гостях у Айболита»
31.07.2022	Малые Олимпийские игры (конкурсная программа на спортивную тематику),

	конкурс рисунков, дискотека – флеш-моб.
01.07.2022	День ПДД Беседа про ПДД, проведение праздника « Наш разноцветный друг», стихи, загадки, частушки о ПДД. Уборка комнат, стирка белья, поделки для родителей, выставка рисунков и стенгазет.
02.07.2022	День футболиста- (Мини-футбол между отрядами), Дискотека «Танцуй, пока молодой!»
03.07.2022	«Музыкальный марафон» Концертная программа,
04.07.2022	День Спорта. Весёлые старты (спортивные эстафеты), спортивные игры на стадионе, беседы о здоровом образе жизни, беседы с врачом.
05.07.2022	«Мисс грация» - конкурс красоты для девочек, викторина « Следствие ведут знатоки »
06.07.2022	«Уроки юного туриста» школа безопасности, Дискотека «Шаг вперед».
07.07.2022	«Рыцарский турнир» Конкурсная программа для мальчиков
08.07.2022	Виртуальная экскурсия по Тамбовской области Викторина по значимым местам Тамбовской области
09.07.2022	День именинника Поздравление детей, у которых день рождение в июне. Концертная программа. Дискотека-80 – х.

10.07.2022	Чемпионат лагеря по пионерболу Конкурс агитбригад «Мы выбираем жизнь!» Планета подвижных игр» - Через русские игры к спортивному олимпу
11.07.2022	День весёлых стартов «Один за всех и все за одного»
12.07.2022	Игровая программа «Звезда танцпола»
13.07.2022	Закрытие лагеря Шоу программа «До свидания, лагерь!» Торжественная линейка, посвящённая закрытию 3 смены
14.07.2022	Отъезд детей Подготовка к отъезду, сдача белья, комнат, обмен адресами, работа «почтовой службы»

Режим дня

8:00 – подъем

8:15 – зарядка

8:30 – линейка: подъём флага РФ и гимн РФ

8.45 - уборка комнат

9:00 – завтрак

10:00 – 13:00 – активный отдых, оздоровительные процедуры:

воздушные ванны, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия, тренировки.

13:00 – 13:30 – свободное время

13:30 – обед

14:00 – 15:30 – тихий час

15:30 – полдник

16:00 – 18:00 – активный отдых, оздоровительные процедуры:

воздушные ванны, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия, тренировки

18:00 – 19:00 – свободное время

19:00 – ужин

20:00 – общелагерные мероприятия

21:30 – второй ужин

22:00 – подготовка ко сну

22:30 – сон.